

# Erfaringsmøte om trafikksikkerhetsarbeid i frivilligsentralene i Rogaland

16. mars 2026



# AGENDA



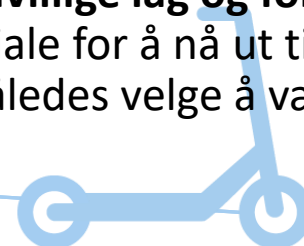
Velkommen av Trygg Trafikk Rogaland ( 10 min)

- Bakgrunn for samarbeidet med [Rogalands Frivilligsentraler - Samarbeid med Trygg Trafikk](#)
- Gjennomgang av rapportering 2025 og søknadsundersøkelsen 2026, ved Trygg Trafikk
- Aktiviteter vi ønsker å informere mer om som dere kan velge å tilby i 2026:
  - Ny på sykkel ( 10 min)
  - 65 + fra SVV ( 10 min)
- Glimt fra aktiviteter 2025. Styret presenter erfaringer på veggen av frivilligsentralene for å inspirere og lære av andres gjennomførte aktiviteter (15 min)
- Vi bruker tid på å trygge alle sentralen i å være kjent med retningslinjer for reising, legge dem ut på nettsiden og deler hvordan en kan sende ut info til lag og foreninger minst en gang per år ( 10 min)
- Veien videre 2026 og samarbeidet( 5 min) Hvor mye kan en søke om- lag et enkel budsjett for antall aktiviteter

# Bakgrunn



- Trygg Trafikk har ihht « Nasjonal tiltaksplan for trafikk sikkerhet på veg » fått i oppgave og samordne, også det frivillig trafikk sikkerhetsarbeid.
- Trygg Trafikk fremmer lokalt trafikk sikkerhetsarbeid i samarbeid med Fylkestrafikk sikkerhetsutvalget i Rogaland, (FTU) gjennom prosjektet « Trafikk sikker kommune». [Trafikk sikker kommune - Trygg Trafikk](#) Kun Utsira og Kvitsøy kommune som ikke er trafikk sikker kommune i Rogaland.
- Når en blir en trafikk sikkert kommune skal trafikk sikkerhet legges inn på systemnivå på tvers av etatene i kommunen, og at konkrete tiltak kan gjennomføres i samarbeid med frivilligheten, evt. i henhold til kommunens trafikk sikkerhetsplan.
- Det er fint om dere vet hvem som er kommunes kontaktperson på trafikk sikkerhet, evt tar en prat med dem. Kommunen skal ha oversikt over hvordan kommunen skal påvirke lag og foreninger til å jobbe med trafikk sikkerhet, og det gjør jo alt dere.
- **Frivilligsentralene sin funksjon er å være bindeledd mellom frivillige lag og foreninger i lokalsamfunnet.** Gjennom nettverket til Frivilligsentralene ligger et stort potensiale for å nå ut til ulike målgrupper med informasjon, kampanjer og aktiviteter. Frivilligsentralene kan således velge å være en viktig aktør i lokalt trafikk sikkerhetsarbeid rettet mot trafikant.



# Retningslinje for reising 2025

**Samarbeidet forutsetter at alle frivilligsentraler som vi samarbeide, oppfordrer lag og foreninger, minst en gang i året, til å utarbeide retningslinjer for reising, slik at medlemmene i organisasjon og lag kan kjører trygt, at alle i bilen er sikret og føreren er uten rus/medikamenter/ opplagt, og at medlemmene bruker refleks/ hjelm m.m.**

**Retningslinjer for reising kan henges opp i den enkelte frivilligsentralen og legges inn på hjemmesiden til oppfordring for andre å bruke, f.eks. i nyhetsbrev, brukes under stand.**

# Resultat fra samarbeid med Frivilligsentralene i Rogaland og Trygg Trafikk

## 2025

31 frivilligsentraler ønsket samarbeid og mottok trafikksikkerhetsmidler (TS midler) i 2025 i Rogaland. Frivillig Rogaland sender faktura til RFK og fordelt beløpet til sentraler som ville være med. 34 har sendt inn rapport skriftlig i et spørreskjemaet. En må rapportere for å få midler.

## 2026 - likt budsjett for Frivilligsentraler (390 000 kr)

Alle frivilligsentralene fikk lik mulighet til å motta TS midler i 2026. Vi ønsker å samordne det frivillige TS arbeidet via sentralene i hele Rogaland.

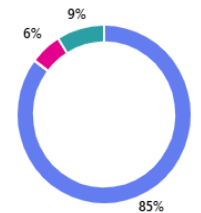
Til nå har 33 av 39 sentraler rapportert et ønske om samarbeid for 2026 i spørreskjemaet.

# Utviklingspotensial- Retningslinje for reising

Har din sentral oppfordre lag og forening til å utarbeide retningslinjer for reising i 2025 : 6 av 34? "Vi har sendt ut informasjon fra trygg trafikk til alle lag og organisasjoner på epost, og bedt de som ikke har retningslinjer om å utarbeide dette".

6. Er din sentral kjent med retningslinje for reising i sin egen organisasjon?

● Ja	29
● Nei	2
● Vet ikke	3



7. Er retningslinje for reising lagt ut på sentralen sin hjemmeside?

● Ja	17
● Nei	17



## XX's reisepolicy

XX skal bidra til at de aktiviteter foreningen driver med, skal oppleves som sikre for alle medlemmer og deres foresatte. Reisepolicyen skal bidra til at trafiksikkerheten ivaretas av og for medlemmene. Dette gjelder til og fra aktiviteter, og når klubben er ute på reiser.

Reisepolicyen tar for seg det personlige ansvar hvert medlem/foresatte har, og det ansvaret klubben til enhver tid har for tilrettelegging av aktivitetene.

### Gående til og fra aktivitet og arrangement:

- Vi velger fortau, gang- og sykkelstier
- Alle oppfordres til bruk av reflekser eller refleksevest på vei til og fra trening
- Ved aktivitet utendørs i mørke, bruker vi alle refleksevester

### Syklende til og fra aktivitet og arrangement:

- Alle bruker hjelm
- Vi velger gang- og sykkelstier så sant det er mulig
- Vi går av sykkelen når vi krysser fotgjengerfelt
- Vi bruker lys foran og bak ved ferdsel i mørke
- Sykkelen har signalklokke
- Vi bruker refleksevest når vi sykler i mørket
- Du bør ha avholdt sykkelopplæring på skolen før du begynner å sykle til trening

### Kjørende til og fra aktiviteter og arrangement:

- Vi kjører aktpågivende og viser sunne holdninger i trafikken
- Sjøføren passer på at kjøretøyet er i forskriftmessig stand
- Vi beregner god tid på reisen
- Sjøføren respekterer trafikkregler og skilling langs veien. I en stresset hverdag kan man være sent ute; husk å hold fartsgrensene!
- Sjøføren benytter **handsfree** ved bruk av telefon under kjøring
- Sjøføren påser at alle i bilen er fastspennet med setebelte
- Vi unngår så langt det er mulig å rygge på parkeringsområde
- Vi påser at bilen alltid står sik til, at passasjerer kan gå trygt ut og inn
- Vi prøver å unngå å bruke unge sjåfører
- **Øvelseskjøring** foregår ikke ved kjøring til aktiviteter og arrangementer

### Ved bruk av privatbil

1. Pek ut turlleder som organiserer turen og har ansvar for **kjøreliste**.
2. Sørg for at det er biler nok til antall passasjerer.
3. Kjøretøy som benyttes skal være i forskriftsmessig og i forsvarlig stand.
4. Ha et fast klokkeslett for fram møte og avreise.
5. Beregne tilstrekkelig tid.
6. Sjøførene oppfattes som forbilder. Overhold derfor trafikkregler og fartsgrensener.
7. Sjøførene skal ha hatt sertifikat for bil sammenhengende i minst 5 år.
8. Påse at sikkerhetsutstyr i bilen brukes.
9. Stresset kjøring gjør også passasjerer i bilen stresset.
10. Husk at løse gjenstander i bilen er farlige ved bråstopp.

11. Legg inn stopp på lange reiser.
12. Alkohol og trafikk er uforenlig - Husk dagen derpå!

### Krav til transportselskap/sjåfører og reiseleders ansvar ved innleie av buss:

- Bussen skal være utstyrt med trepunkts-setebelter
- Det skal være minst mulig løst utstyr i bussen
- Bagasjen skal være sikret
- Sjøføren skal benytte **handsfree** ved bruk av telefon under kjøring
- Reiseleder kjenner til ovennevnte krav til sjåfører/busselskapet
- Reiseleder påser på at alle sitter fastspennet
- Reiseleder påser stopp undervegs
- Reiseleder påser at alle viser forsiktighet ved av- og påstigning
- Reiseleders og sjåførens anvisninger følges under turen
- Finn egnede plasser hvor det er tillatt å parkere, og i god avstand til veien.

### Til vurdering ved bruk av buss - leie eller eie?

- Leie av buss gjennom busselskap sikrer god teknisk stand og erfarne sjåfører.
- Bruk av egen, eldre buss setter store krav til vedlikehold og tilsyn. Dermed er krav til erfarne og faste sjåfører ufravikelig.
- Bruk av minibus krever også erfarne og faste sjåfører.

### Ved større arrangementer:

- Foreningen stiller med egne synlige parkeringsvakter
- Parkeringsvaktene dirigerer og påser på trygg ferdsel ved arrangementsstedet
- Parkeringsvaktene skal også sikre lett ankomst for utrykningskjøretøy

### Slik gjør vi reisepolicyen kjent i vår forening:

- Vår reisepolicy legges ut på nettsiden
- Ledere presenterer reisepolicyen for alle medlemmer/deltakere/foresatte ved sesongstart

Policyen er godkjent av styret, **XX**(dato).

Trygg Trafikks «Organisasjoner på reise»

Kan lastes ned her:

<https://www.tryggtrafikk.no/trafikksikker-kommune/gode-eksempler/gode-eksempler-for-kulturavdelingen/>

**TRAFIKKSIKKER KOMMUNE**  
Organisasjoner på reise



## VI TAR VARE PÅ HVERANDRE

Retningslinjer for frivillige organisasjoner på reise. Retningslinjene skal bidra til at alle medlemmer er tryggere på vei til og fra aktiviteter, og på reise. Medlemmet og familien har et personlig ansvar. Likeså har organisasjonen et ansvar ved tilrettelegging av aktivitetene.

Målet er å gjøre turen til en trygg og god opplevelse, både for deltakerer og ledere. Foresatte skal føle seg trygge når barn og unge er overlatt til organisasjonen, og lederne skal vite hva som bli forventet av dem.

## DET SKAL VÆRE SIKKERT Å REISE MED OSS

**Aktiviteter som organisasjonen gjennomfører skal oppleves som sikre for alle medlemmene.**

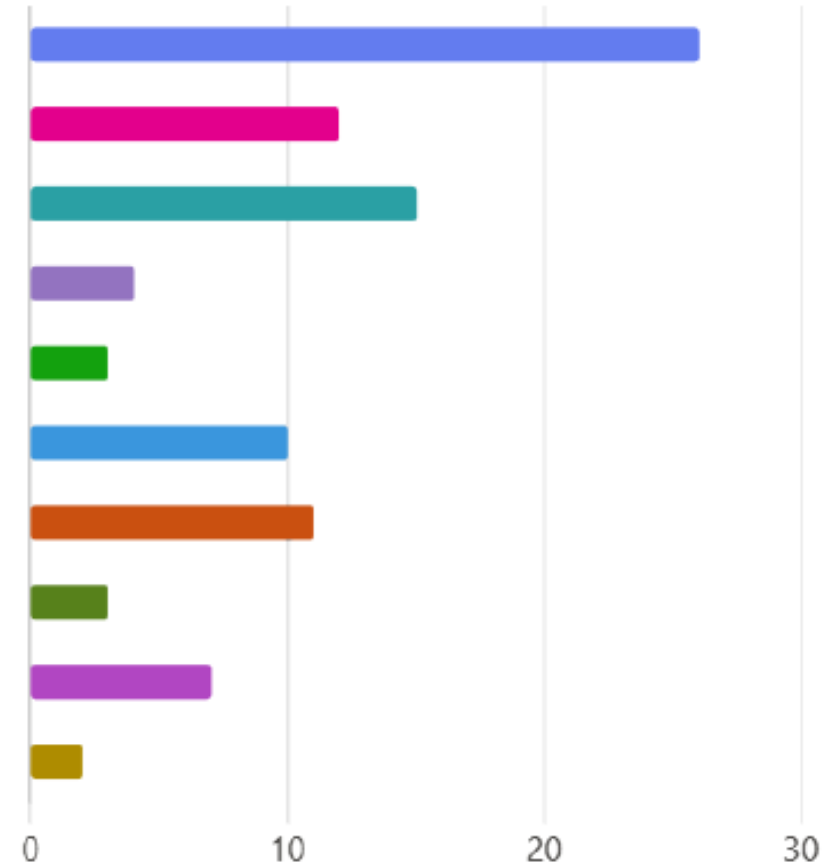
En frivillig organisasjon skal være bevisst på at den har samfunnsansvar innen kommunen sitt folkehelsearbeid. Disse retningslinjene skal være holdningsskapende, særlig innen trafiksikkerhet.

- Vi tar vare på egne og andre sine barn i trafikken
- Du skal være et positivt forbilde for medlemmer i organisasjonen
- Holdningene dine bak rattet blir lett overført; kjør forsiktig og vis sunne holdninger
- Sjåføren skal passe på at alle har bilbeltet på, før turen starter



# Glimt av rapportering av gjennomførte tiltak i 2025

● Markert refleksdagen. Delt ut reflekser lokalt og spre budskape...	26
● Har gjennomført reflekstellinger for Trygg Trafikk i lokale miljø	12
● Har hatt trafiksikkerhet som tema for språkgrupper	15
● Har arrangert oppfriskningskurs for bilførere over 65 år	4
● Arrangert øvelseskjøring	3
● Lånt ut barneseter	10
● Har brukt HMS plakater fra Trygg Trafikk nettside	11
● I samarbeid med skoler organisert voksne trafikvakter	3
● Tilbud om sykkelkontroll og -reparasjon	7
● Vi mottok ikke midler i 2025	2



# Refleksdagen og synlighet

## Et tydelig høydepunkt for mange

Refleksdagen trekkes fram som “gøy” og engasjerende( 26 av 31).

Positiv respons på deling av reflekser til barn, ungdom på fritidsklubb, eldre og minoritetsmiljøer.

“Kan selv styre utdeling og telling – fleksibelt og nyttig.”

Refleksene omtales som “kule” og populære.

PS: TT ønsker mediesak 15 oktober 2026- refleksdagen sammen med dere.



8   

 Likt av **gatemagasinetasfalt** og **andre hundvaagfrivilligsentral** Vi har reflekser til utdeling. Det begynner å bli mørkt både tidlig og sent. Bli sett i mørket- vi har ingen å miste ✨ Husk at vi som er voksne er forbilder for barn og ungdom. Samarbeid med [@tryggtrafikkrogaland](#) ❤️

Lurer du ellers på hva du kan finne på av aktiviteter på Hundvåg? Kom innom [@oyahuset](#) for å se om det er noe for deg.

# TILTAK

- 65 + fra SVV ( 10 min)
- Ny på sykkel ( 10 min )



**Statens vegvesen**



TRYGG TRAFIKK



Statens vegvesen

## Noe av arbeidet Statens vegvesen driver inn mot bestemte trafikantgrupper

- Bilfører 65+ kurs
- Informasjonsmøter om føreropplæring
- Arbeid retta inn mot unge trafikanter; 10.trinn og videregående elever, avgangselever/russ og lærlinger



**drepte  
og hardt  
skadde**



Statens vegvesen

## Bilførere 65+

- Tilbud til de erfarne sjåførene, over 65 år
- Kurs; 2 samlinger á 4 timer
- Ingen kursavgift
- Uformelt og sosialt
- Møte trivelige folk, dele erfaringer og bli oppdatert
- Kan bidra til å opprettholde mobilitet og aktivitet i hverdagen





Statens vegvesen

## Hva må gjøres?

- Opprette kontakt; avtale og avklare tid og sted for gjennomføring av kurs
- Lokaler; avklare det tekniske og det praktiske med rigging av lokalet
- Praktisk rundt påmelding og servering

Gratis tilbud. SVV tar ikke betalt for å holde/gjennomføre kurs.





Statens vegvesen

## Informasjonsmøte om føreropplæring

- Møte for ledsagere til de som skal ta førerkort (ev. en variant for de unge selv)
- 2 timer om føreropplæring og øvingskjøring
- Tips, råd, veiledning og kunnskap for hvordan utvikle trygge nye bilførere





Statens vegvesen

## Tilbud til unge trafikanter

- 10.trinn, vgs., avgangselever/russ, lærlinger
- Trafikksikkerhetsdager, verdiseminar
- Kontroller, informasjon, opplevelser
- Tema; bilbeltebruk, fart, mc, kjøretøy





Statens vegvesen

## Hvordan få kontakt med Statens vegvesen?

- Kontakt Statens vegvesen:  
Ring – 22 07 30 00  
Chat – [vegvesen.no](https://vegvesen.no)  
Epost – [firmapost@vegvesen.no](mailto:firmapost@vegvesen.no)
- Direkte kontakt TS koordinator vest:  
[rune.roise@vegvesen.no](mailto:rune.roise@vegvesen.no)



**drepte  
og hardt  
skadde**



Statens vegvesen

## Hvordan få kontakt med Statens vegvesen?

- Kontakt Statens vegvesen:  
Ring – 22 07 30 00  
Chat – [vegvesen.no](https://vegvesen.no)  
Epost – [firmapost@vegvesen.no](mailto:firmapost@vegvesen.no)
- Direkte kontakt TS koordinator vest:  
[rune.roise@vegvesen.no](mailto:rune.roise@vegvesen.no)



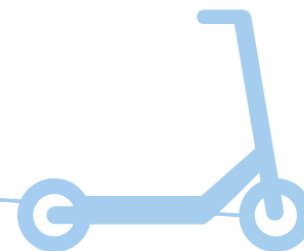
**drepte  
og hardt  
skadde**

# «Ny på sykkel» -til deg som ønsker å lære å sykle som voksen

<https://sykkeldyktig.no/pa-fritiden/ny-pa-sykkel/>

Du finner nyttige læringsvideoer og et lite kurs til bruk i trafikk- og sykkelopplæring. Det å kunne sykle gir frihet til bevege seg og bli bedre kjent i eget nærmiljø.

Vi vet at avstand til skole/jobb/fritid påvirker integreringsarbeidet - bli med å vise at sykling er gøy og øvelse gjør mester





Vi har inngått avtale med frilager om forvaltning av en sykkeltilhenger.

I sykkelhengeren har vi 11 sykler i forskjellige størrelser, tilpasset elever i grunnskolen.



FRILAGER NORD-JÆREN

BESTILLING #188...

FRA OG TIL

27.03.2026 - 27.03.2026

REGION

Nord-Jæren

0 [Vis utstyr](#)

Tips: Begynn med det viktigste for turen din

sykkel

 Vis bare tilgjengelig utstyr

Friluftaktivitet

Utstyr

Sko og bekledning

Selvbetjente boder



Selvbetjent bod

Elektrisk vare sykkel



Selvbetjent bod

Sykkel

Ungdom



Selvbetjent bod

Sykkel Offroad

Barn-Ungdom



Selvbetjent bod

Sykkeltilhenger Trygg Tra...



BESTILLING #18...



FRA OG TIL



25.03.2026 - 25.03.2026



REGION



Nord-Jæren

0

Vis utstyr

Utstyrsoversikt / Sykkeltilhenger Trygg Trafikk



## Sykkeltilhenger Trygg Trafikk

**1800 kr/dag**

Sykkeltilhengeren som er et samarbeid med Trygg Trafikk, leies ut til skoler og organisasjoner. Sjekk ut nettsiden Sykkeldyktig.no med linken under bildet på denne siden.

Hengeren må hentes og returneres til Klepp Stasjon av leietaker.

Inne i tilhengeren er det montert et stativ med 11 stk sykler i følgende "barneskole størrelser".

1 stk for personer 129cm-137cm

9 stk for personer 137cm-165cm

1 stk for personer 165cm-185cm

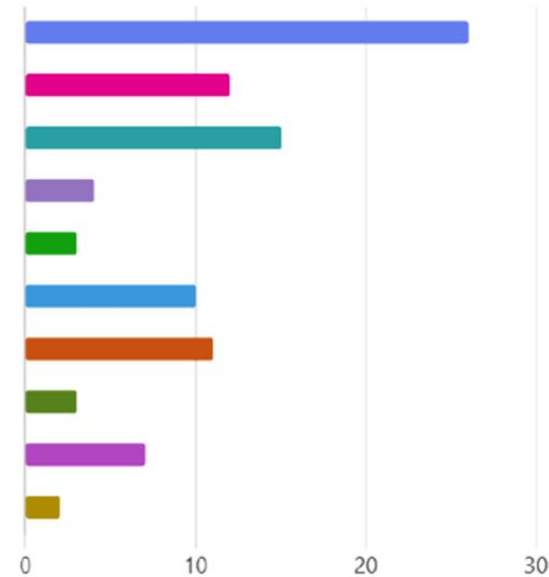
Før tilhengeren returneres Frilager, skal samtlige sykler henges tilbake i stativet, slik at hengeren er klar til neste bruker.



# ERFARINGSDELING FRA SENTRALENE av styret

## Glimt av rapportering av gjennomførte tiltak i 2025

- Markert refleksdagen. Delt ut reflekser lokalt og spre budskape... 26
- Har gjennomført reflekstillinger for Trygg Trafikk i lokale miljø 12
- Har hatt trafiksikkerhet som tema for språkgrupper 15
- Har arrangert oppfriskningskurs for bilførere over 65 år 4
- Arrangert øvelseskjøring 3
- Lånt ut barneseter 10
- Har brukt HMS plakater fra Trygg Trafikk nettside 11
- I samarbeid med skoler organisert voksne trafikvakter 3
- Tilbud om sykkelkontroll og -reparasjon 7
- Vi mottok ikke midler i 2025 2



# Retningslinje for reising 2025

**Samarbeidet forutsetter at alle frivilligsentraler som vi samarbeide, oppfordrer lag og foreninger, minst en gang i året, til å utarbeide retningslinjer for reising, slik at medlemmene i organisasjon og lag kan kjører trygt, at alle i bilen er sikret og føreren er uten rus/medikamenter/ opplagt, og at medlemmene bruker refleks/ hjelm m.m.**

**Retningslinjer for reising kan henges opp i den enkelte frivilligsentralen og legges inn på hjemmesiden til oppfordring for andre å bruke, f.eks. i nyhetsbrev, brukes under stand.**

Veien videre 2025

# Tilbakemeldinger på samarbeid:

## Hva frivilligsentralene verdsetter mest:

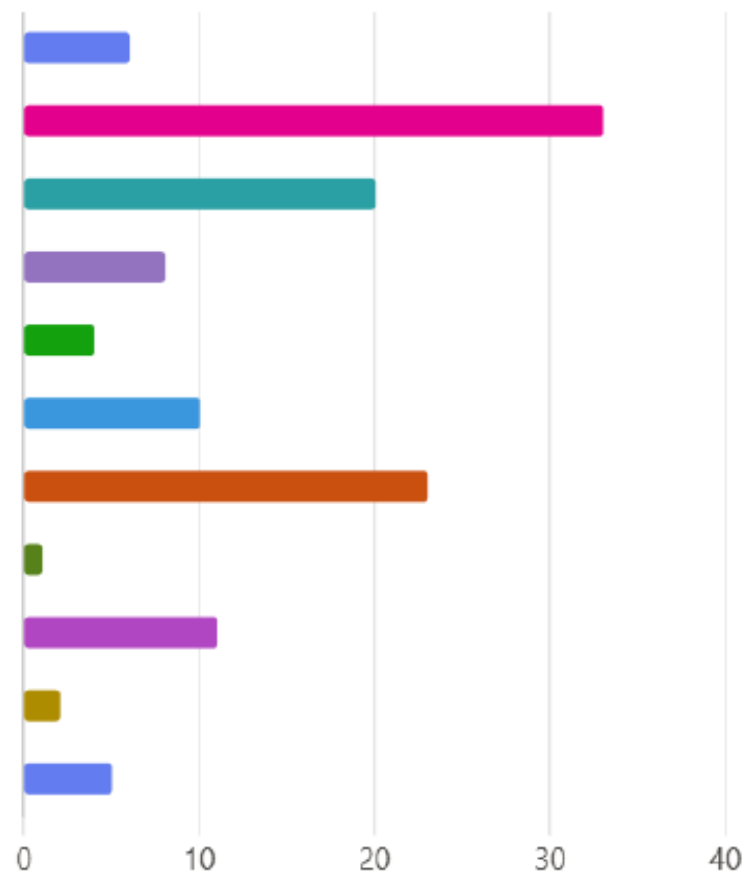
- God, relevant og lett tilgjengelig informasjon
- Enkel administrasjon og lite byråkrati
- Rask og god dialog
- Gode materiellpakker, særlig reflekser
- Populært tilbud med bilstolulån
- Fleksibilitet og støtte i lokalt arbeid
- Et samarbeid som oppleves viktig og meningsfullt

## Flere nevner effekten av å være med i ordningen:

- Gjør det lettere å fokusere på trafiksikkerhet
- Gir forutsigbarhet
- Bidrar til å løfte temaet i lokalsamfunnet
- Øker bevissthet rundt reisepolicy og trygg atferd

# Sentraler planlegger følgende tiltak i 2026

● Frivilligsentralen lager retningslinjer for reising for egen...	6
● Markerer refleksdagen i oktober 2026. Deler ut reflekser lokalt og...	33
● Har trafiksikkerhet som tema for språkgrupper	20
● Arrangerer oppfriskningskurs for bilførere over 65 år	8
● Arrangerer øvelseskjøring	4
● Låner ut barneseter /Innkjøp av barneseter	10
● Spre HMS plakater fra Trygg Trafikk nettside	23
● I samarbeid med skoler organisere voksne trafikvakter	1
● Tilbud om sykkelkontroll og -reparasjon	11
● Sykkelopplæring med <a href="https://sykkeldyktig.no/pa-...">https://sykkeldyktig.no/pa-...</a>	2
● Annet	5



# Veien videre

- Vi takker for gode tilbakemeldinger til hvordan dere opplever samarbeid. Vi opplever å ha et godt samarbeid med dere.
- Dere oppgir at dere ønsker å fortsetter med å levere inn søknadskjema og rapportering i ett. (sendt ut pr. mail- oppleves enkelt)
- Frivilligsentral kan motta inntil 10 000 kr per sentral og gjennomføre minst tre aktivitets tiltak alt etter et budsjett, men at en må bli bedre på:
  - 1. vise at en sender ut informasjon til lag og foreninger om reisepolicy- et viktig bindeledd mellom frivillige lag og foreninger i lokalsamfunnet
  - 2. legge ut retningslinjer for reis på sin egen frivillighetsentral nettside som inspirasjon slik at en opplever trygghet og får kunnskap om hva en skal gjøre på reise
- Frivillig Rogaland sender faktura til Rogaland fylkeskommune inntil 390 000,- i 2026 og fordeler.
- Vi fortsetter med årlig rapportering på skjema, delta på en muntlig rapportering på Teamsmøte, hvor vi deler erfaringer med hverandre for å inspirere hverandre.
  
- **Neste års erfaringsamling er tiltenkt mandag 15. mars 2027 kl 14-1500**

Tilbud: Trygg Trafikk kan også bidra på en felles samling for Frivilligsentralene med innlegg om spesifikke tema

Kontakt ang. tiltak som reflekser, reflekstellinger, Francis Hess [hess@tryggtrafik.no](mailto:hess@tryggtrafik.no)

Kontakt angående samling for Frivilligsentralene [haaland@tryggtrafikk.no](mailto:haaland@tryggtrafikk.no)

# INFO TIL DELTAKERE ETTER SAMLINGEN

# Sikring av barn i bil kurs til språkkafe:

<https://rise.articulate.com/share/LjSZcAf8Awp3WfsEqMWIJKQR8mdUcKd5#/>

Dette kurset er et forenklet kurs om sikring av barn i bil. Kurset er beregnet på voksne med norsk som andrespråk. Det kan enten brukes i sin helhet, eller man kan velge å se på de kapitlene som passer hver enkelt kursdeltager.

Kurset er laget i samarbeid med Nordland fylkeskommune og med støtte fra Samferdselsdepartementet.

Spørsmål og svar om barn i bil

<https://www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/bil/barn-i-bil/sporsmal-og-svar-om-barn-i-bil/>

# Trygg Trafikks tips til øvelseskjøring

Tips og råd til deg som ledsager:

<https://www.tryggtrafikk.no/ung/ung/ovelseskjoring/ovelseskjoring-tips-og-rad-til-deg-som-ledsager/>

Statens vegvesen om øvelseskjøring: <https://www.vegvesen.no/forerkort/ta-forerkort/ovelseskjoring/>

Spørsmål og svar på de vanligste spørsmålene når det kommer til øvelseskjøring:

<https://www.tryggtrafikk.no/ung/ung/ovelseskjoring/sporsmal-og-svar/>

# HMS-plakater fra Trygg Trafikk



Alle godkjente kommuner kan fritt bruke våre HMS-plakater på intranett, hjemmesider og sosiale medier. For å holde innholdet relevant, kan plakatene med ulike temaer byttes ut månedlig.

HMS plakater kan lastes ned her:

<https://www.tryggtrafikk.no/trafikksikker-kommune/hms-plakater/>

Spre HMS plakater fra Trygg Trafikk, på nettsider eller fysiske plakater, om bla. fart, rus, sikring i bil, bilbelte refleks, sykkelhjelmer. Spre ut til nettverket til frivilligsentralen.

# Info om tiltak

➤ Markere refleksdagen. Dele ut reflekser i lokalt sted, og spre budskapet på egne flater og ut ti nettverk. Trygg Trafikk sender ut informasjon i beg. av høsten. Refleksdagen 15. oktober 2026, Om refleks:

<https://www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/til-fots/refleks/>

➤ Reflekstillinger. Det blir **ikke** reflekstillinger i 2026. Annet hvert år.

➤ Trafikksikkerhet som tema på språkgrupper. Eller på treff for eldre, eller andre grupper. Bruk filmer fra Trygg Trafikk eller SVV, Politiet, Trafikkskole. <https://www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/til-fots/>

Hjelm som tema: <https://www.tryggtrafikk.no/sykle/sykelhjelme/>

➤ Sikring av barn i bil på flere språk:

<https://www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/bil/barn-i-bil/brosjurer-og-annet-materiell-om-barn-i-bil/>

➤ Låne ut barneseter til tilreisende, besteforeldre, eller andre som skal transportere barn på enkelte turer. Dere må da sette dere inn i sikring av barn i bil, og kjenne til festing av stolen. <https://www.tryggtrafikk.no/kjore/bil/sikring-av-barn/dette-sier-loverket>

➤ Lokaletiltak ? -F.eks.. Sykkelverksted ➤ Samarbeider med idretten og andre frivillige organisasjoner om kampanjer.

<https://www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/sykel/>

## Ved etablering av voksne trafikkvakter

I samarbeid med skole, mange skoler har «Hjertesone» trafikkvakter. Tips til trafikkvakter:

Trafikkvakter er foreldre, ansatte ved skolen, eller en frivillig person fra pensjonistforening/frivilligsentral som ønsker å bidra til å skape en tryggere skolevei.

- Etablering og organisering av voksne trafikkvakter er forankret i FAU og skoleledelsen.
- FAU drøfter hvor de farlige stedene er, og hva man må være oppmerksom på som trafikkvakt. Rådfør dere med lokalt politi i dette arbeidet.
- Lag tydelige oppgaver som trafikkvaktene skal ha og hvilke rutiner de skal følge.
- Skolen og FAU må i samarbeid lage prosedyrer for håndtering av eventuelle uhell og ulykker.
- Skolen sørger for at trafikkvaktene sine oppgaver er kjent for alle elever, lærere og foresatte.
- Trafikkvakter kan også være ett av tiltakene i hjertesonearbeidet.

## Generelle råd til trafikkvakter

- Vær synlig! Bruk refleksvest!
- Du må være oppmerksom og følge godt med. La telefonen være av så lenge du står trafikkvakt.
- Stå der det er trygt slik at ikke uhell skjer, men samtidig slik at du får overblikk.
- Du må gjerne minne barna på at de må se til alle sider, prøve å få blikkontakt med sjåførene og vente til bilene har stoppet, før de krysser veien.
- Du kan ikke stoppe eller dirigere trafikken.

Vær en god og tydelig voksen og rollemodell – alltid!

# Bilstolers levetid

Til frivilligsentraler som har låner barneseter

Bilstoler som selges i dag, har generelt sett en levetid på cirka 10 år fra bilstolen tas i bruk. Levetiden til en bilstol påvirkes av aldring av materialet, slitasje og om bilstolen har vært involvert i en kollisjon.

<https://www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/bil/barn-i-bil/bilstolers-levetid/>

# Tips

Tilbud om sykkelkontrol

nyttig materiell til utskrifter <https://sykkeldyktig.no/pa-skolen/1054-2/>

Råd til skoler om elsparkesykkel

<https://www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/elsparkesykkel/rad-til-skoler-om-el-sparkesykkel/>



# Hvis dere fortsatt har midler igjen, kan dere kjøpe materiell fra

Refleksbånd til barnevogn

<https://reflexprodukter.no/shopx23p/barnevognrefleks/>

Årets refleks

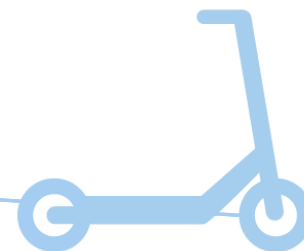
<https://reflexprodukter.no/>

Sykkellykt

<https://nettbutikk.tryggtrafikk.no/skole/sykkellykt.html/>

Barnas trafikkspill

<https://nettbutikk.tryggtrafikk.no/barnas-trafikklubb/barnas-trafikkspill.html/>



# Videoer

Sykkel og sykkelhjelm

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL\\_n4b94USf2s98bwOfoQWmu1NYf](https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL_n4b94USf2s98bwOfoQWmu1NYf)

Refleks

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL\\_n4b9uugz0M7gyxjJIP0RFDhG7](https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL_n4b9uugz0M7gyxjJIP0RFDhG7)

Elsparkesykkel

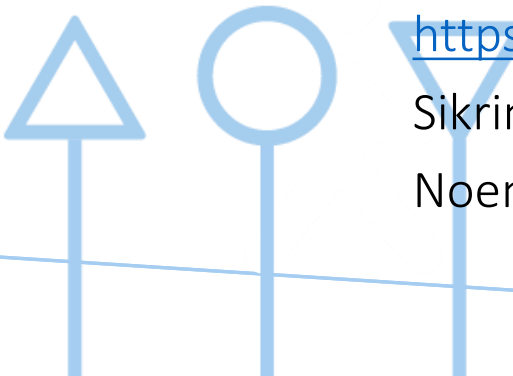
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL\\_n4b\\_7BUvxroU\\_1JaA\\_l-wG0hF](https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL_n4b_7BUvxroU_1JaA_l-wG0hF)

Barn i bil

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL\\_n4b90LonQ-Rj76Qn4vFy8UCCM](https://www.youtube.com/playlist?list=PLVDsldL_n4b90LonQ-Rj76Qn4vFy8UCCM)

Sikring av barn i bil 0-4 år: <https://youtu.be/91a1DzijeL0>

Noen kamper er verdt å ta: <https://www.youtube.com/watch?v=i0EiWJhmG7Y>



# Trafikksikker kommune



Trafikksikker kommune er en godkjenningsordning som alle kommune i Norge kan bli en del av. Godkjenningsordningen er et organisatorisk tiltak for å systematisere og samordne trafikksikkerhetsarbeidet i kommunene. Godkjenningsordningen bidrar til å sikre at kommunen arbeider systematisk med trafikksikkerhet.

Når en kommune får godkjenning, er den gyldig i tre år. Fordi trafikksikkerhetsarbeid er et kontinuerlig arbeid, må kommunen regodkjennes hvert tredje år.



Kommune	Trafikksikkerhets kontakt	Plan Neste re-godkjenning
		Trafikksikker kommune
Bjerkreim	<a href="mailto:ellen.staveland@bjerkreim.kommune.no">ellen.staveland@bjerkreim.kommune.no</a>	2028
Bokn	<a href="mailto:ingeborg.skjolingstad@bokn.kommune.no">ingeborg.skjolingstad@bokn.kommune.no</a>	2027
Eigersund	<a href="mailto:jone.omdal@eigersund.kommune.no">jone.omdal@eigersund.kommune.no</a>	2026
Gjesdal	<a href="mailto:tor.s.horpestad@gjesdal.kommune.no">tor.s.horpestad@gjesdal.kommune.no</a> ;	2028
Haugesund	<a href="mailto:Kjetil.Lindanger2@haugesund.kommune.no">Kjetil.Lindanger2@haugesund.kommune.no</a> ;	2026
Hjelmeland	<a href="mailto:may-ellen.myrland@hjelmeland.kommune.no">may-ellen.myrland@hjelmeland.kommune.no</a> ;	2028
Hå	<a href="mailto:gudmund.haraldseide@ha.kommune.no">gudmund.haraldseide@ha.kommune.no</a>	2028
Karmøy	<a href="mailto:hpe@karmoy.kommune.no">hpe@karmoy.kommune.no</a>	2026
Klepp	<a href="mailto:Ann.Kristin.Herredsvela@klepp.kommune.no">Ann.Kristin.Herredsvela@klepp.kommune.no</a>	2027
Lund	<a href="mailto:ingemar@lund.kommune.no">ingemar@lund.kommune.no</a>	2028
Randaberg	<a href="mailto:Knut.harald.dobbe@randaberg.kommune.no">Knut.harald.dobbe@randaberg.kommune.no</a>	2028
Sandnes	<a href="mailto:ingrid.bratseth.gjedrem@sandnes.kommune.no">ingrid.bratseth.gjedrem@sandnes.kommune.no</a> ;	2028
Sauda	<a href="mailto:Stine.skrunes@sauda.kommune.no">Stine.skrunes@sauda.kommune.no</a>	2028
Sokndal	<a href="mailto:lov@sokndal.kommune.no">lov@sokndal.kommune.no</a>	2027
Sola	<a href="mailto:siri.nottaasen.gabrielsen@sola.kommune.no">siri.nottaasen.gabrielsen@sola.kommune.no</a>	2026
Stavanger	<a href="mailto:jeanette.tjostheim.olsen@stavanger.kommune.no">jeanette.tjostheim.olsen@stavanger.kommune.no</a>	2029
Strand	<a href="mailto:arildtid.johannessen@strand.kommune.no">arildtid.johannessen@strand.kommune.no</a>	2027
Suldal	<a href="mailto:oyvind.stueland@suldal.kommune.no">oyvind.stueland@suldal.kommune.no</a>	2027
Time	<a href="mailto:anne-kristin.gangenes@time.kommune.no">anne-kristin.gangenes@time.kommune.no</a>	2026
Tysvær	<a href="mailto:ann-kristin-berge.dahle@tysver.kommune.no">ann-kristin-berge.dahle@tysver.kommune.no</a>	2026
Vindafjord	<a href="mailto:berit.haugslan@vindafjord.kommune.no">berit.haugslan@vindafjord.kommune.no</a>	2026
Utsira	<a href="mailto:erik.horluck.berg@utsira.kommune.no">erik.horluck.berg@utsira.kommune.no</a>	
Kvitsoy	<a href="mailto:Mirjam.Ydstebo@kvitsoy.kommune.no">Mirjam.Ydstebo@kvitsoy.kommune.no</a>	

