

Trygg Trafikk

Erfaringsdeling om trafikksikkerhetstiltak med Trygg Trafikk



Vindafjord frivilligsentral

- **MARKERT REFLEKSDAGEN**

Refleksar er delt ut på biblioteket, språktreff, seniortreff, ungdomsklubb. Informasjon er delt på sosiale media.

Det er kjøpt inn refleksband til barnevogner. Totalt 110 stykk er delt ut på helsestasjon. God respons på tiltaket.

- **HMS PLAKATAR**

På språktreff har gruppene snakka seg gjennom alle HMS plakatane til Trygg Trafikk. Plakatane er stifta saman til hefter og ligg klar til å brukast også i 2026.

- **TRAFIKKSIKKERHEIT FOR SPRÅKGRUPPER**

På refleksdagen var trafikk sikkerheit og HMS plakatlar tema på språktreff. Totalt 50 deltakarar og alle fekk med seg refleks til heile familien heim.





Refleksdag på Time Frivilligsentral

- Språktrening og refleksutdeling
- Ukrainere snakker med norske på kjøpesenteret
- Fremmedspråklige ute på natt trening med lykt og refleks



Trygg trafikk

- Delt ut reflekser til barn og unge på Ungdomshuset Bassenget
- Trygge voksne i rånemiljøet
- Reisepolicy på vår nettside





I 2025 har Suldal Frivilligsentral

- Markert refleksdagen
- Delt ut reflekser på ulike arrangement/kurs, tv-aksjonen og hatt eige bord ved Suldal Kulturhus.
- Arrangert oppfriskningskurs for bilførere over 65 år
- Lånt ut barneseter
- Delt relevant informasjon
- Laget Reisepolicy og publisert på nettside i 2026



Eiganes og Våland frivilligsentral

- Delt ut refleksvester til en lokal skole
- Utlevert refleks til FAU til en lokal skole
- Delt ut refleks på turkafe, som er en sosialmøteplass for seniorer
- Publisert reisepolicy på vårt side på Friskus
- Kjøpt sykkellys som skal gis ut i høst
- Fortelle stund sikkerhet i trafikken. Fordeling av tegnebøker til alle deltakere



Øvelseskjøring (samarbeid med Sola Røde kors):

Tananger

frivilligsentral:

- Rekrutterer frivillige
- Møter med potensielle elever
- Skriver kontrakt
- Linker frivillig og elev sammen
- Innkjøp av teoribøker
- Markedsføring

Sola Røde kors:

- Opplæring av frivillige i form av temakurs i øvelseskjøring (i samarbeid med en lokal trafikkskole)
- Kontakt med elever
- Ansvarlig for ekstra utstyr til øvelseskjøring (speil, L)
- Leier bil (av Sola kommune)
- Kjøring med elever

Refleksdagen 2025 på Nord-Karmøy Frivilligsentral IOGT

- Åpent hus fra 17:00-19:00
- 200 besøkende
- Utdeling av gratis refleks til alle som deltok
- Salg av pølser, brus og kaffe
- Trygg trafikk plakater
- Besøk av Brannbamsen Bjørnis
- Musikk
- Aktiviteter for barn
 - Tegnebord
 - Lyse på nye og gamle reflekser med lommelykt i mørkt rom



Trygg Trafikk Hjelmeland

Aktiv og trygg



- Info på språkkafe
- Markering av refleksdagen med refleksutdeling
- Oppfordre frivillige lag til å ha retningslinjer for reiser
- Utlån av bilbarnesete
- Utlån av sykklar
- Sykkerverkstad
- Sal av sykkelhjelmer og anna utstyr til sykklar



Markering av refleksdagen 2025

Haugesund frivilligsentral har, i samarbeid med politiet og ulike avdelinger i kommunen bidratt til utdeling av reflekser i forbindelse med markeringen av refleksdagen 2025.

I tillegg har vi:

- delt ut reflekser til elever i ungdomsskole og videregående skole under vår årlige skoleturné
- delt ut reflekser til organisasjoner som har tilbud for barn og unge



Plan for 2026

1. Markere refleksdagen i oktober og dele ut reflekser lokalt.
2. Ha trafikksikkerhet som tema for språkgrupper
3. Tilbud om sykkelkontroll og reparasjon



Storhaug frivilligsentral har i en årrekke hatt tett samarbeid med Johannes læringscenter.

Deltakere i språkopplæringsklasser har fast språkopplæring med frivillige hver torsdag.

I forbindelse med refleksaksjonen får alle deltakere refleks til seg selv og familien.

I tillegg får de en innføring i
hvor,
hvorfor,
når,
hvordan
refleksen skal brukes.

I gruppe, eventuelt enkeltvis

Klepp Frivilligsentral sine tiltak:

- Reparasjon og utleie av sykler
- Utleie av bilstoler
- Mengdekjøring med bil
- Fokus på trafiksikkerhet til og fra jobb
- Fokus på trafiksikkerhet under bussturer i vår regi

Refleksdagen 2025



- Vi delte ut reflekser til skole, barnehage og ellers i bygda.
- Vi delte informasjon ut på nettet.
- Frivilligsentralen hadde liggende slik at folk kunne hente.
- Frivillige hadde reflekser liggende i bilen og stoppet å delte ut når de kjørte forbi folk som manglet refleks i mørket til det var tomt.



Refleksutdeling 2025

Vi har i 2025 hatt utdeling av reflekser i forbindelse med årets Tv-aksjon.

Vi delte ut reflekser på 4 ulike steder i vår kommune.

Totalt har vi 200 bøssebærere og de fleste kommer med barn og unge.

Nærbø

Varhaug

Vigrestad

O

Vi har lagt ut vår reisepolicy på vår nettside



Sokndal Frivilligsentral har i 2025:

- Lånt ut bilseter for barn. Vi har bilseter til barn i alle aldersgrupper, samt gravidbelter til gravide. Gratis utlån!
- Markert refleksdagen den 16.oktober med utdeling av reflekser til elever på Sokndal skole. Refleksdagen ble også omtalt på vår nettside og på vår facebook-side.
- Utført reflekstelling i perioden fra uke 45-47
- Vi vedtok i 2024 reisepolicy/retningslinjer for reis. Disse ligger på nettsiden vår sokndal.frivilligsentral.no
- Informert nye frivillige om våre retningslinjer for reis.



Refleks tiltak i 2025

- Utdeling av refleks på skolevei i Oltedal og Dirdal – minnet om viktigheten av bruk av refleks
- Informasjon om trafiksikkerhet på språkcafe
- Tilbud om sykkelkontroll - reparasjon
- Refleksjakt og boklesing i barnehage
- Trafikkvakter på skolevei



Trygg trafikk

Gjennomførte tiltak

- Markerte refleksdagen og delte ut reflekser på skolene og ved frivilligsentralens aktiviteter
- Trafikksikkerhet som tema på språkcafe
- Utlån av barneseter i forbindelse med utlån av vår el-bil
- Delt våre retningslinjer for reiser med de som låner el-bil
- Oppfordret lag og foreninger til å lage egne eller bruke våre retningslinjer for reise

møte
mellom
mennesker

RENNESØY
FRIVILLIG
SENTRAL

Trafikksikkerhetstiltak 2025

Fokus på:

- Utdeling av reflekser på Servicetorget på Rådhuset og på Frivilligsentralen til publikum og målretta grupper slik som innvandrere og barn / unge.
- Formidlet vår reisepolicy til lag og foreninger
- Lagt opp til tre samlinger i våre Norskpraksis-grupper der tema har vært trafikksikkerhet og refleksbruk
- Distribuert og delt relevant informasjon





- I 2025 har vi:
- Levert ut reflekser på refleks dagen ved Sauda ungdomsskule. Her var vi to personer som sto ved begge hovedinngangene å leverte ut til alle elevene.
- Vi leverte ut reflekser til elever ved voksenopplæringen og informerte på kommunen sine facebook sider at di resterende refleksene ble lagt ut på biblioteket. Det som var igjen etter dette ble lagt i rodekonvoluttene til alle som gikk med bøsser på årets tv-aksjon.
- Vi hadde en undervisningstime i voksenopplæringen hvor vi informerte om trafiksikkerhet og brukte HMS plakaten.

Tasta frivilligsentral: 2025

- Vi har hatt utdeling av reflekser. Vi deler de ut på bydelshuset da vi har brukere i alle aldersgrupper.
- Vi har hatt reflekstelling i tre omganger og på tre ulike plasser.
- Vi har sendt reisepolicy til alle lag og foreninger i bydelen
- Vi har hatt sykkelgjennomgang mtp sikkerhet og reparasjon på familielørdag to ganger



Samarbeid om trafiksikkerhet i 2025

- ✓ Vi har hatt markering av refleksdagen. Vi hadde stand på Akسدalssenteret, her delte vi ut flyers og TT sine flotte refleksbånd. Vi fikk stå i «gangruta» mellom matbutikk og bakeri, siden det var et så viktig budskap.
- ✓ Vi har hatt refleksteling i Tysvær.
- ✓ Vi har laget dokumentet Trygg på reise som frivillig.
- ✓ Pengene er brukt til å kjøpe flere reflekser.



TRYGG PÅ REISE som frivillig

Når vi **går til fots** bruker vi:

- gangsti eller fortau
- refleks eller refleksvest når det er mørkt
- fotgjengerfelt når vi krysser veien
- se oss nøye til begge sider før vi krysser veien

Når vi **kjører bil** bruker vi:

- bil og dekk i forskriftsmessig stand
- beregner god tid
- følger fartsgrenser
- bruker sikkerhetsbelte
- handsfree ved bruk av mobil

Når vi **sykler** har vi/ gjør vi:

- sykkel i forskriftsmessig stand
- hjelm
- tar hensyn til gående
- ser oss til begge sider når vi krysser veien

Ved **leie av buss** stiller vi krav om at:

- buss og dekk er i forskriftsmessig stand
- det er sikkerhetsbelter
- Handsfree-opplegg for mobil til sjåfør
- Beregne nok tid

TYSVÆR 
NÆRMILJØSENTRAL

Tiltak i 2025

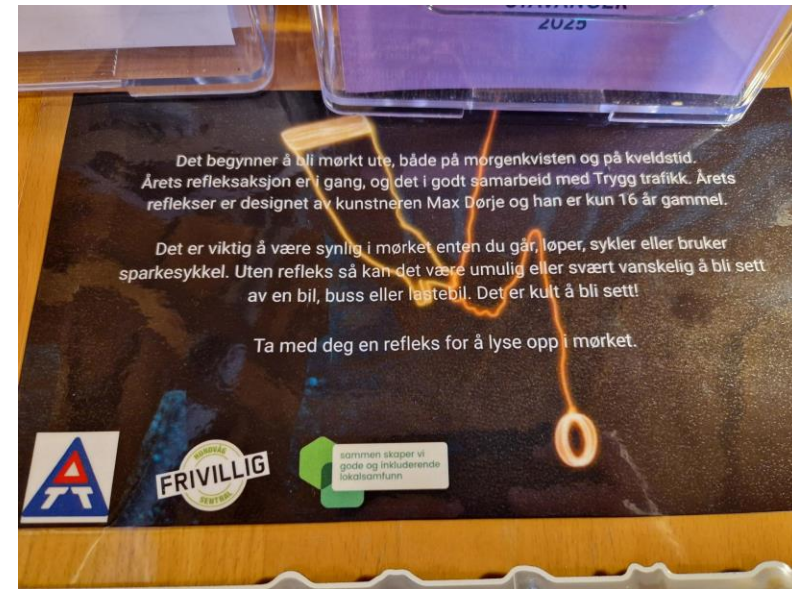
Samarbeid mellom Trygg Trafikk og Hillevåg Frivilligsentral

- Publisert frivilligsentralens reisepolicy på våre nettsider.
- Gjennomført reflekstelling i oktober
- Lånt ut bilstoler gratis (totalt 10 utlån i løpet av 2026)
- Hatt innlegg om trafikksikkerhet på språkkafé
- Delt ut reflekser til brukere av bydelshuset, frivillige, ungdommer på fritidsklubben og besøkende på frivilligsentralen
- Bidratt og deltatt på bevisstgjøring av trafikksikkerhet på sosiale media
- Hengt opp plakater fra Trygg Trafikk på bydelshuset



I 2025.....

- Har vi hatt utdeling av reflekser. Vi deler de ut på bydelshuset da vi har brukere i alle aldersgrupper.
- Hatt reflekstelling i to omganger og på to ulike plasser.
- Vi har lagt ut reisepolicy på nettsiden vår.
- Delt relevant informasjon.



Hinna frivillig sentral

- I 2025 har Hinna frivilligsentral delt ut reflekser til barneskolene i bydelen.
- Hatt fokus på trafikk sikkerhet i språk kafeer og hatt refleks tilgjengelig for deltakerne.
- Kjøpt inn bilseter til utlån.
- Lastet opp reisepolicy på frivilligsenti



Reisepolicy for Hinna frivilligsentral



Hinna Frivilligsentral har en reisepolicy utarbeidet med Trygg Trafikk for å sikre liv og helse under transport, forebygge ulykker, og etablere felles holdninger. Hensikten er å ta ansvar for deltakere, spesielt barn og unge, samt oppfylle krav til trafiksikkerhet for å motta støtte.





- Trafikksikkerhetstiltak, Trygg Trafikk 2025,
- Emmaus frivilligsentral har gjort fylgjande tiltak:
 - Refleksteljing
 - Uteling av refleksar
 - Vist film frå Trygg Trafikk på møte med alle organisasjonane og frivillige som bruker huset og oppmoda sterkt om at dei viser desse på dei ulike samlingane på huset.
 - Lagt ut informasjonsfilm på eiga facebookside og i gruppa «Storhuag min bydel»

Trygg trafikk 2025, Finnøy

- Utdeling av refleks på arrangement, av natteravnene, på bibliotek og innbyggertorg
- Samarbeid med trafikk valgfag om reflekstelling (pizza-fest etterpå)
- Sykkelreparasjon under reparasjonskafe
- Reisepolicy i utleiebuss (og på Aktiv kommune)
- Tema i språkkafe, tilbud om øvelseskjøring ved behov



Trygg trafikk: Strand Frivilligsentral

- Markering av **refleksdagen** med utdeling av
- **Trafikksikkerhet** som tema på Språk kafeen.
- Oppfordrer frivillige lag og organisasjonar i Strand til å ha egne retningslinjer for reiser i sin organisasjon, **Reisepolicy for frivillige organisasjoner**.
- **Informerer** og linker til Trygg trafikk sine sider på våre hjemmesider på nett.
- **Deler** kampanjer fra Trygg trafikk på våre fb sider.



Trygg Trafikk-tiltak i 2025 for Randaberg frivilligsentral



Refleksaksjon på refleksdagen 16.oktober i samarbeid med Grødem skole

Utlån og demonstrasjon av bilstoler for barn (oppsving i 2025/26)

Hengt opp plakater fra Trygg trafikk på sentralen og andre steder

Deltatt på felles møte om resertifisering som Trafikksikker kommune

Trafikksikkerhet og bilstolbruk tema på språkgrupper/Kvinner møter Kvinner

Oppdatert reisepolicyen